

世界一の海づくりプロジェクト

下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小学生とその家族が対象です 2024年1月～3月版

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。
実は、住んでいる身近な場所で、と～っても楽しいことが沢山できるんです！
市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。
是非、気軽に参加して下さい！

申込み

12月25日(月)AM9:00
よりし～もんで受付

講座開催の
3日前締切
先着順です！

講座の内容やカレンダーは
し～もんHPをチェック！



※下田市外の小学生とその家族も参加できますが、一般料金になります。
※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費の150%を別途市から補助しています。



申込・問合せ

し～もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時～17時)

FAX:0558-22-1533

メール:info@seamon.info <http://www.seamon.info>



講座番号 ①	ホットケーキ火山実験 ～終わったら食べちゃおう！～(放課後ジオパーク1)
内 容	ホットケーキで火山実験 溶岩の流れをホットケーキで再現します。実験が終わった後はおいしく食べちゃおう！伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	1月9日(火) 16:00 ～ 18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	6人 (最少催行人数3人)
参加費	800円
持ち物	動きやすい靴、飲み物、タオル、帽子、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。 マスク、エプロン、バンダナ(頭にかぶるもの)を持参してください。
主 催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ②	下田で絶品 イチゴ狩り！(おみやげ付)
内 容	「美味しい！」自分で取って食べるイチゴは最高です。いちご狩りを楽しみ、イチゴの成長や特質を知ろう！
日 時	1月 13日(土)、14日(日)、20日(土) 21日(日)、27日(土)、28日(日) 14:10～15:00 14:00 集合 集合場所：なごみ果園
場 所	なごみ果園 (椎原 299)
対 象	小学1年生～ (保護者参加、1才から参加可)
定 員	15人 (最少催行人数1人)
参加費	800円
持ち物	なし
主 催	なごみ果園

講座番号 ③	黒船遊覧船 バックヤード見学
内 容	遊覧船に乗船し2階席特別展望室での下田港めぐりと、操舵室や機関室の見学や船員業務の体験を行います。
日 時	1月14日(日) 12:50～13:40 (12:40 集合 下田港遊覧船乗り場)
場 所	下田港遊覧船乗り場 (黒船サスケハナ船内)
対 象	小学1年生～(保護者も参加、幼児は参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数2人)
参加費	小学生 500円、中学生以上 1,000円 (乗船料・特別展望室料金込み)
持ち物	特になし
主 催	株式会社伊豆クルーズ

講座番号 ④	染物作品作り体験
内 容	伝統的な技法や道具を使って、生地を華やかに染め上げます。初心者の方でも塗り絵のような感覚で楽しめます。手軽に使えるサコッシュ(肩掛けバック)を作ります。
日 時	1月 14日 すべて日曜日 2月 25日 10:00～12:00 3月 24日 (10:00 集合)
場 所	白浜 石塚淳アトリエ (白浜 100-1) ※狭い路地を上がります
対 象	小学1年生 ～ (小3以下は保護者同伴、幼児は4才から参加可)
定 員	10人 (最少催行人数1人)
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主 催	染色家 石塚 淳

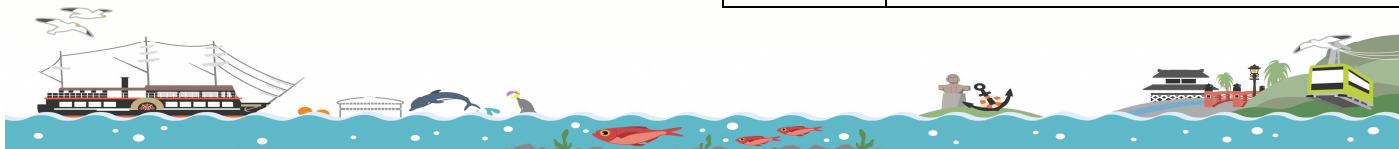


講座番号 ⑤	100%天然精油使用 アロマバスソルト作り体験
内 容	伊豆白浜産「甘夏」から自然蒸留したアロマオイルをきっかけに、植物が持つ力と香りの魅力をお伝えします。好きな香りをブレンドして「ボカボカうる肌アロマバスソルト」を作ります。
日 時	1月 20日(土)、21日(日) 2月 24日(土)、25日(日) 3月 16日(土)、17日(日) 13:30～ 60分程度 集合時間：開始5分前 集合場所：アイランドハーブ伊豆アロマ工房
場 所	アイランドハーブ伊豆アロマ工房(一丁目14-34)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児は5才から参加可)
定 員	10人(最少催行人数2人)
参加費	800円
持ち物	スリッパ
その他	お一人様500gのアロマバスソルトをお持ち帰りできます。500gで12回程使用可能です。
主 催	(株)リラッサージ

講座番号 ⑥	バランスボールとステップ
内 容	バランスボールで遊びながらバランス感覚を養い体幹強化、ステップ台でエクササイズを音楽に合わせて楽しく体を動かし、気持ち良い汗をかこう！
日 時	1月 21日(日) 14:00～15:00 集合時間 13:45 バイフィットスポーツ下田
場 所	バイフィットスポーツ下田スタジオ
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児は参加不可)
定 員	各回8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	室内シューズ(体育館シューズ可)
主 催	バイフィットスポーツ下田 (下田オーシャンパークホテル)

講座番号 ⑦	ファミリーで楽しめる 陶芸体験教室
内 容	自由に作陶して、日常で使える世界で一つだけのマグカップや湯のみ、小皿などの器づくりをしてみよう！
日 時	1月 6日(土)、27日(土) 2月 10日(土)、24日(土) 3月 9日(土)、23日(土) 9:30～11:30 集合時間 9:20 集合場所：耕心窯
場 所	耕心窯(五丁目2-43)
対 象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、3才から参加可)
定 員	6人(最少催行人数1人)
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主 催	耕心窯

講座番号 ⑧	新鮮マアジの 干物づくり体験
内 容	自分でアジを5匹開いて塩水につけ、干物を作ります。自分で開いたアジの干物は格別です！魚に触って見たり調べたり、貴重な体験です。
日 時	2月 3日(土)、17日(土) 3月 9日(土)、16日(土)、23日(土) 10:00～11:00 集合時間 10:00 集合場所：ほうえい加工場
場 所	ほうえい加工場(須崎973-1)
対 象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、5才から参加可)
定 員	15人(最少催行人数2人)
参加費	660円
持ち物	三角巾(頭に被るもの)、マスク、エプロン(任意)
その他	乾くまで時間がかかるので、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主 催	ほうえい

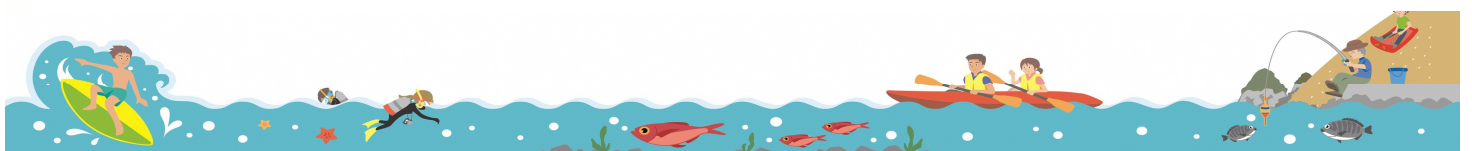


講座番号 ⑨	癒しのパステルアート体験会
内 容	初めての方、絵が苦手と思ってる方でも簡単に表現できるのがパステルアート、何度でも描き直しができるので気楽にアートを楽しめます。桜の花をモチーフに表現します。
日 時	2月 4日(日) 3月 2日(土) 各日 13:00 ~ 15:00 (13:00 集合)
場 所	道の駅開国下田みなと 2 階ギャラリー2
対 象	小学 1 年生～ (小 2 以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	12 人 (最低催行人数 2 人)
参加費	1,500 円
持ち物	ウェットティッシュ
主 催	Purerrainbow

講座番号 ⑩	チョコレートでマグマの実験 ～美味しく食べよう！～(放課後ジオパーク2)
内 容	バレンタインスペシャル！チョコレートマグマで噴火実験。爆発しない火山噴火を再現します。終わった後はおいしく食べよう！伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	2月 6日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学 1 年生～ (子供のみの参加で可)
定 員	6 人 (最少催行人数 3 人)
参加費	800 円
持ち物	動きやすい靴、飲み物、タオル、帽子、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。マスク、エプロン、バンダナ(頭にかぶるもの)を持参してください。
主 催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ⑪	今だけ！ここだけ！ ワカメ狩り体験(おみやげ付き)
内 容	地元 大浦のきれいな海で育ったワカメ狩り体験です。地元の子どもたちにぜひ体験していただきたいです。
日 時	3月 2日(土)、9日(土)、16日(土) 各日 9:30 ~ 11:00 集合場所 伊豆下田マリンセンター 集合時間 9:15 集合
場 所	下田 大浦湾(伊豆下田マリンセンター -丁目 23-12)
対 象	小学 1 年生～ (保護者も参加、4 才から参加可)
定 員	10 人 (最少催行人数 6 人)
参加費	1,500 円
持ち物	汚れてもいい服装、長靴、カップ等
その他	たくさんの方に参加していただきたいので、申込みは 1 家族 1 回でお願いします。強風時・高波時は中止です。
主 催	伊豆下田マリンセンター

講座番号 ⑫	川原の宝石『カワセミ』を探そう！！ 稲生沢川でバードウォッチング
内 容	稲生沢川沿いを歩きながらいろいろな鳥を観察します。日本野鳥の会の会員がわかりやすく解説してくれます。
日 時	3月 3日(日) 9:00~12:00 8:50 集合 (河内公会堂)
場 所	下田市稲生沢川沿い
対 象	小学 1 年生～ (小3以下は保護者も参加、幼児は参加不可)
定 員	15 人 (最少催行人数 5 人)
参加費	500 円
持ち物	歩きやすい服装、帽子、飲み物など。双眼鏡などを持っている方はご持参ください(なくても大丈夫です)
主 催	伊豆海洋自然塾

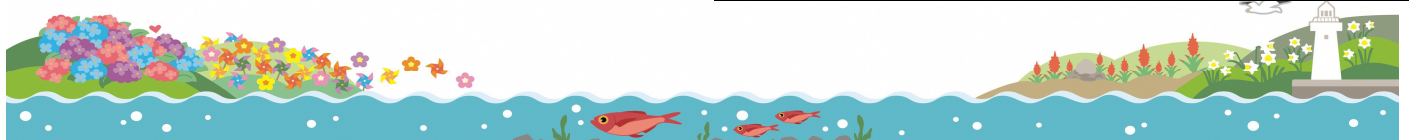


講座番号 ⑬	下田の砂浜の砂鉄でスライム作り (放課後ジオパーク3)
内 容	砂鉄スライム作り 下田の砂浜の砂鉄を混ぜたスライムを作ります。磁石を近づけると不思議な動き!?伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	3月 5日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可)
定 員	6人 (最少催行人数3人)
参加費	800 円
持ち物	動きやすい靴、帽子、飲み物、タオル、筆記用具など
主 催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ⑭	昼とは違う姿を見ることができる 夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館の生き物たちの様子を説明しながら案内。昼とは違う生き物たちの様子を観察します。
日 時	3月 23日(土) 18:30 ~ 20:00 集合 18:15 集合 集合場所 下田海中水族館玄関
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生～(保護者も参加)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	500 円
持ち物	懐中電灯 (一人1個)
主 催	下田アクアサービス(株)

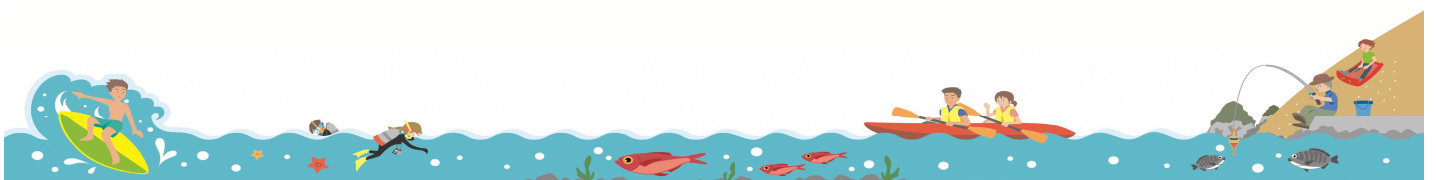
講座番号 ⑮	サーフィン&ボディボード講座
内 容	サーフボードに立つ練習、波に乗る練習など、サーフィンとボディボードの基本をレクチャー、波のブレイクと潮の流れなど危険回避方法を伝授、下田の美しい海で遊び学びます。
日 時	3月 24日(日) 10:00 ~ 11:30 集合時間 9:30 集合 集合場所 入田浜 団地海側駐車場
場 所	吉佐美入田浜
対 象	小学1年生～ (小4以下は保護者同伴、幼児は参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数5人)
参加費	1,500 円 (レンタル代込)
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲料、日焼け止めクリームなど
その他	ウェットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公衆シャワー室で着替えを行います。
主催	一般社団法人マリネット下田

講座番号 ⑯	稲生沢川で花見カヤック体験!
内 容	広々した稲生沢川で、土手沿いの桜並木をカヤックから見上げながら楽しみましょう!
日 時	3月 31日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 集合時間 15分前集合 東本郷JAふじ伊豆裏
場 所	稲生沢川
対 象	小学1年生～(小4以下は保護者参加、幼児は参加不可) ※疾患のある方、妊娠、飲酒をされている方は参加できません。
定 員	各回10人 (最少催行人数2人)
参加費	2,000 円
持ち物	お尻もぬれます。カッパ上下・ウィンドブレーカー等、暖かい肌着(ヒートテック等)、マリンシューズ(ぬれてもいい靴)、着替え ※ウェア、マリンシューズは数量限定レンタルあり(500 円)申込時に申し出ください。
その他	桜の開花と合わない場合があります。ペット(犬)OKです。申込時に申し出ください(無料、自己責任)。JA ふじ伊豆の駐車場が利用できます。入口を入り右側のフェンス寄りに停めて下さい。
主 催	KAYAK RESORT 南伊豆 ワンダフルワールド



注意事項

- 講座毎の申し込みとなります。必ず3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- 先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 児童だけの参加でも、ご家族（親、兄弟、祖父母等）とご一緒でも大丈夫です。
 - ※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
 - ※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- 参加申込みの際、必ず参加者全員分の氏名、続柄(小学1年、父、姉中2 など)住所、電話番号をお願いいたします。1名でも詳細が分からない場合、受付が出来ませんのでご了承ください。
- 参加料は当日、主催者にお支払いください。
- キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- 当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- 荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」または事業者より電話連絡いたします。
- 保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- 集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。



○1月-3月講座 カレンダー

1月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 陶芸体験教室⑦
7	8	9 ホットケーキ火山 (放課後ジオその1)①	10	11	12	13 絶品いちご狩り②
14 絶品いちご狩り② バックヤード見学③ 染物作品作り体験④	15	16	17	18	19	20 絶品いちご狩り② バスソルト作り⑤
21 絶品いちご狩り② バスソルト作り⑤ バランスボール&ステップ⑥	22	23	24	25	26	27 絶品いちご狩り② 陶芸体験教室⑦
28 絶品いちご狩り②	29	30	31	12月25日(月)AM9:00より受付開始！ 講座開始3日前締切 先着順です。		

2月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。				1	2	3 干物づくり体験⑧
4 パステルアート体験⑨	5	6 チョコレートマグマ (放課後ジオその2)⑩	7	8	9	10 陶芸体験教室⑦
11	12	13	14	15	16	17 干物づくり体験⑧
18	19	20	21	22	23	24 バスソルト作り⑤ 陶芸体験教室⑦
25 染物作品作り体験④ バスソルト作り⑤	26	27	28	29		

3月

*講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
し〜もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 (道の駅 開国下田みなと2階)					1	2 パステルアート体験⑨ ワカメ狩り体験⑪
3 バードウォッチング⑫	4	5 砂鉄でスライム (放課後シオその3)⑬	6	7	8	9 陶芸体験教室⑦ 干物づくり体験⑧ ワカメ狩り体験⑪
10	11	12	13	14	15	16 バスソルト作り⑤ 干物づくり体験⑧ ワカメ狩り体験⑪
17 バスソルト作り⑤	18	19	20	21	22	23 陶芸体験教室⑦ 干物づくり体験⑧ 夜の水族館探検⑩
24 染物作品作り体験④ サーフィン&ボディボード⑭	25	26	27	28	29	30
31 お花見カヤック⑮						